



COVID-19

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.
Manfred Beutel

Psychotherapeutische Ambulanz
Telefon: +49 (0) 6131 17-7381
Telefax: +49 (0) 6131 17-6439
sekretariate-pt@unimedizin-mainz.de
www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik

Psychotherapeutische Krisenintervention für Mitarbeiter*innen der Universitätsmedizin Mainz und deren nächste Angehörige

Die Patientenbehandlung unter den Bedingungen der Corona - (COVID-19) - Pandemie erfordert von Mitarbeitern enorme Anpassungsleistungen und kann klinisch relevante Stressfolgeerkrankungen auslösen.

Häufige stressbedingte Symptome sind Nervosität, innere Unruhe, Schreckhaftigkeit, Gedankenrasen, Schlafstörungen, Angstgefühle, Panik, Unwirklichkeits- und Schwindelgefühle, Niedergeschlagenheit, psychophysiologische Erschöpfungszustände, körperliche Stresssymptome wie Engegefühle in der Brust, Beklemmungsgefühle und Atemnot ohne Hinweise auf eine Lungenerkrankung, Übelkeit und Bauchschmerzen, quälende zwischenmenschliche Konflikte oder Ängste Angehörige anzustecken. Erste Erfahrungen aus China zeigen, dass viele Behandler*innen und ihre nächsten Angehörigen unter der Krise einen akuten Bedarf an psychotherapeutischer Unterstützung entwickeln.

Die Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet für Mitarbeiter und deren nächste Angehörige kurzfristig und kostenfrei **telemedizinische psychotherapeutische Beratung und Krisenintervention** an. Kontaktaufnahme und Behandlung erfolgen telefonisch oder internetbasiert (Webcam).

Terminvereinbarung und weitere Information

Telefon 06131 – 17 - 7381

E-Mail: sekretariate-pt@unimedizin-mainz.de

www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik

Unser Wissen für Ihre Gesundheit