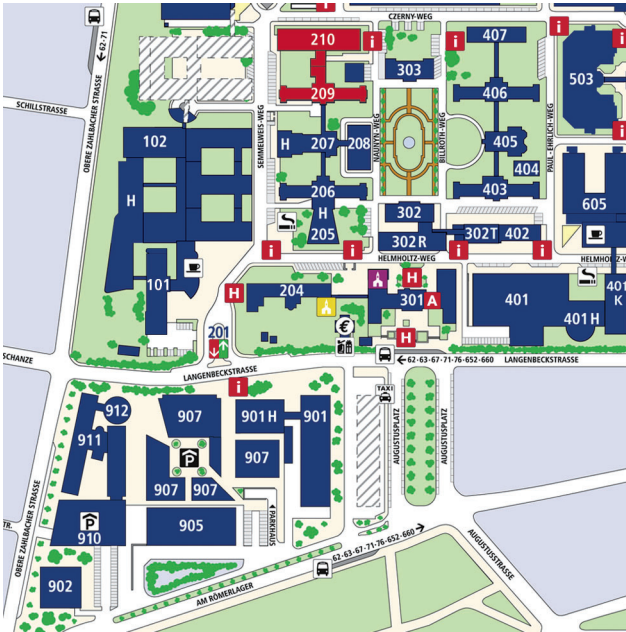


Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Geb. 209-210 Klinik und Poliklinik für Radioonkologie und Strahlentherapie

Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Kontakt:
Telefon: Tel. +049 6131 17-5232, Zentrale Anmeldung

www.strahlentherapie-mainz.de

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Radioonkologie und Strahlentherapie

Pflegeinformation zur Bestrahlung der Brust

Das Team der Strahlentherapie - Ihr Partner im Brustzentrum

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

uct | Universitäres Centrum für
Tumorerkrankungen MAINZ

Pflegeinformation zur Bestrahlung der Brust

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in der nächsten Zeit erhalten Sie in unserer Klinik eine strahlentherapeutische Behandlung. Die bestrahlte Haut benötigt während dieser Therapie und in der Zeit danach eine besonders sorgfältige Pflege. Dieser Flyer soll Ihnen einen Überblick rund um die Strahlentherapie geben.

Alles Gute wünscht,

Ihr Team der Strahlentherapie

Kleidung

Grundsätzlich spricht nichts gegen das Tragen eines Bhs. Spitze, Nähte und Mieder können jedoch Ihre Haut durch enges Anliegen stark reizen. Daher empfehlen wir das Tragen von Sport-Bhs oder nahtlosen ("seamless") Optionen.

Hautpflege

- Duschen und waschen ist grundsätzlich erlaubt. Bitte verwenden Sie im Bestrahlungsgebiet pH-neutrale und parfümfreie Seife. Dies dient dazu, die Haut vor chemischer Reizung und allergischen Reaktionen zu schützen.
- Die Haut sollte trocken getupft werden (Schutz vor mechanischer Reizung).
- Hautfalten sollten möglichst trocken gehalten werden.
- Legen Sie z.B. weiche Kompressen in betroffene Hautfalten (unter der Brust).
- Die Hautpflege im Bestrahlungsgebiet sollte 2x täglich mit pH-neutraler und parfümfreier Lotion (z.B. Bepanthol®, medizinische Pflege) erfolgen. Ebenso empfohlen ist ein darin enthaltener Anteil an Urea (5%).
- 2 Stunden vor der Bestrahlung bitte nicht eincremen.
- Vermeiden Sie Parfüm und Deodorant im Bestrahlungsfeld.
- Trockenrasur im Bereich des Bestrahlungsfelds ist mit einem Elektrorasierer möglich.

Sport

Sport und körperliche Aktivitäten sind während der Therapie in Maßen empfehlenswert. Sie können sich positiv auf die Therapieverträglichkeit und das Wohlbefinden auswirken. Informationen zu ambulanten Sportgruppen bzw. Angeboten können bei Bedarf mitgegeben werden.

Lymphdrainage

Wir empfehlen während der Strahlentherapie keine Lymphdrainage im Bestrahlungsbereich durchzuführen. Diese kann nach Abklingen der Akutreaktionen (ca. 14 Tage) begonnen werden.