



# Pflegeinformation: Bestrahlung des Kopfes

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in der nächsten Zeit erhalten Sie in unserer Klinik eine strahlentherapeutische Behandlung. Die bestrahlte Haut benötigt während dieser Therapie und in der Zeit danach eine besonders sorgfältige Pflege. Dieser Flyer soll Ihnen einen Überblick rund um die Strahlentherapie geben.

Alles Gute wünscht,

Ihr Team der Strahlentherapie

## Hautpflege

- Duschen und waschen ist grundsätzlich erlaubt. Bitte verwenden Sie im Bestrahlungsgebiet pH-neutrale und parfümfreie Seife. Dies dient dazu, die Haut vor chemischer Reizung und allergischen Reaktionen zu schützen.
- Die Haut sollte trocken getupft werden (Schutz vor mechanischer Reizung).
- Die Hautpflege im Bestrahlungsgebiet kann 1x täglich mit pH-neutraler und parfümfreier Lotion (z.B. Bepanthol®, medizinische Pflege) erfolgen. Allerdings eignet sich dies erst bei Verlust der Haare an der bestrahlten Stelle. Ebenso empfohlen ist ein darin enthaltener Anteil an Urea (5%).
- 2 Stunden vor der Bestrahlung bitte nicht eincremen.
- Die Haarwäsche sollte mit parfümfreiem Babyshampoo oder Vergleichbarem erfolgen.

## Medikamente

Bei Bedarf wird Dexamethason während der Bestrahlung in Tablettenform verschrieben, um eventuelle Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls bei Ihnen eine Chemotherapie vorgesehen ist, wird ein individueller Medikamentenplan für Sie erstellt.

Sollten Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Doppelbilder, Übelkeit, Schwindel, Erbrechen während der Bestrahlung auftreten, melden Sie sich umgehend bei uns oder in der nächsten Notaufnahme.

Während der Bestrahlung am Hirn besteht Fahruntauglichkeit. Über die Dauer entscheidet der für Sie zuständige Arzt.

## Nach der Strahlentherapie

Durch die Bestrahlung kann es zu Haarausfall kommen. Die Haut sollte noch ca. 2-4 Wochen danach mit den von Ihnen gewählten Pflegemitteln versorgt werden. Direkte Sonne auf der Haut sollte vermieden werden. Empfehlenswert ist Sonnenschutz mit mind. LSF 30 sowie Hüte, Mützen und Tücher. Auf Wunsch wird Ihnen ein Rezept für eine Perücke ausgestellt.