



Robert Knechtke-ads@denitock.com

Institut für Physikalische Therapie, Prävention und Rehabilitation

## Bewegungsberatung für gesundheitsorientiertes, wohnortnahes Training

Zur Anmeldung der Bewegungsberatung (bspw. Gerätetraining, Physiotherapie, Sportgruppen) sprechen Sie bitte das Personal der UCT-Ambulanz an

**Die Teilnahme ist für die Patient:innen der UCT-Ambulanz kostenlos möglich!**

Es ist nachgewiesen, dass körperliche Aktivität Menschen mit einer Krebserkrankung dabei hilft therapiebedingte Nebenwirkungen, wie Fatigue, polyneuropathische Beschwerden oder depressive Symptome zu lindern. Zudem steigert körperliche Aktivität nachweislich die Lebensqualität, unabhängig von Therapiestadium oder Erkrankungsform.

Wir beraten Sie individuell zum Thema Bewegung und Sport mit einer Krebserkrankung, zeigen Ihnen Bewegungs- und Sporttherapieangebote auf und unterstützen Sie dabei, wohnortnah ein für Sie geeignetes Training, beziehungsweise einen qualifizierten Trainingspartner zu finden.



Zentrum Mainz

**OnkoAktiv**  
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie  
Eine Initiative des NCT



UNIVERSITÄTS**medizin.**

uct | Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen MAINZ



Robert Knechtke-ads@denitock.com

Institut für Physikalische Therapie, Prävention und Rehabilitation

## Bewegungsberatung für gesundheitsorientiertes, wohnortnahes Training

Zur Anmeldung der Bewegungsberatung (bspw. Gerätetraining, Physiotherapie, Sportgruppen) sprechen Sie bitte das Personal der UCT-Ambulanz an

**Die Teilnahme ist für die Patient:innen der UCT-Ambulanz kostenlos möglich!**

Es ist nachgewiesen, dass körperliche Aktivität Menschen mit einer Krebserkrankung dabei hilft therapiebedingte Nebenwirkungen, wie Fatigue, polyneuropathische Beschwerden oder depressive Symptome zu lindern. Zudem steigert körperliche Aktivität nachweislich die Lebensqualität, unabhängig von Therapiestadium oder Erkrankungsform.

Wir beraten Sie individuell zum Thema Bewegung und Sport mit einer Krebserkrankung, zeigen Ihnen Bewegungs- und Sporttherapieangebote auf und unterstützen Sie dabei, wohnortnah ein für Sie geeignetes Training, beziehungsweise einen qualifizierten Trainingspartner zu finden.

uct | Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen MAINZ  
UNIVERSITÄTS**medizin.**

Zentrum Mainz  
**OnkoAktiv**  
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie  
Eine Initiative des NCT

