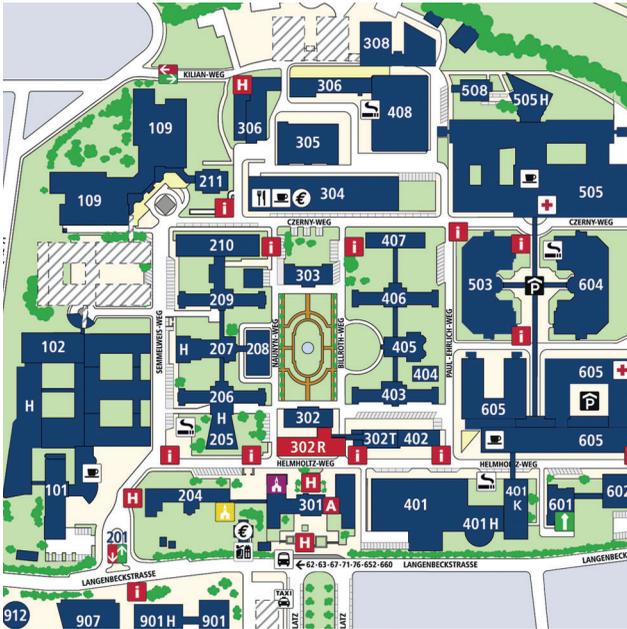


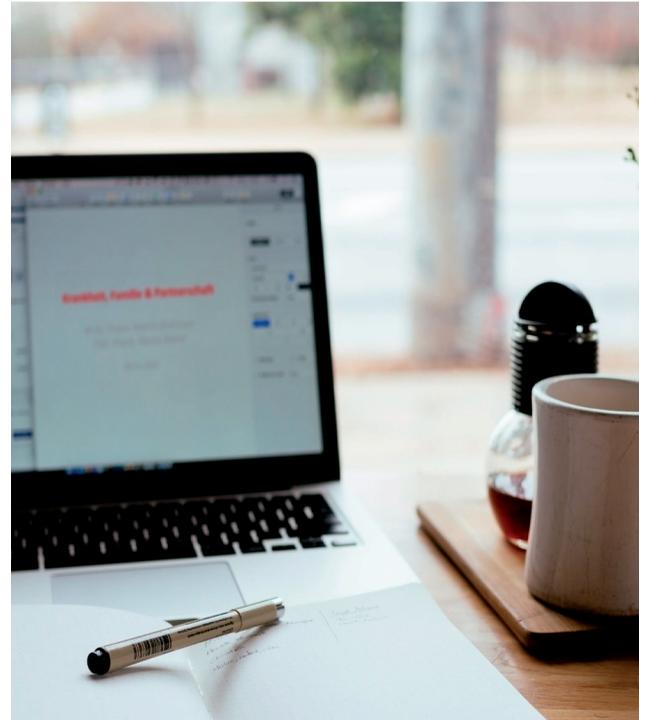
Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Offener digitaler psychoonkologischer Abend

**für Krebspatientinnen und -patienten
und ihre Angehörigen**

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



JGU

UNIVERSITÄTS**medizin.**

uct | Universitäres Centrum für
Tumorerkrankungen MAINZ

Offener digitaler psychoonkologischer Abend

**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Angehörige und Interessierte,**

wir möchten Sie herzlich zu unserer
Veranstaltungsreihe 'Offener psychoonkologischer Abend'
einladen, die in diesem Jahr erneut digital stattfindet.

Im Rahmen von fünf Veranstaltungsterminen wünschen
wir uns, mit Ihnen über wichtige psychologische und
soziale Themen, die im Rahmen einer Krebserkrankung
eine Rolle spielen, ins Gespräch zu kommen.
Wir möchten Sie durch Informationen bei der Bewältigung
der Krebserkrankung unterstützen.

Dabei stehen in der diesjährigen Vortrags- und
Gesprächsreihe Fragen wie beispielsweise "Was bedeutet
die Diagnose für mein alltägliches berufliches und privates
Leben? Wo finde ich welche Hilfe? Wie kann ich am besten
mit Nebenwirkungen, beispielsweise der Chronischen
Erschöpfung (Fatigue), umgehen? Was kann ich selber für
eine weiterhin gute Lebensqualität tun?" auf dem
Programm.

Erfahrene Psychologinnen und Psychologen stehen Ihnen
zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist frei.

Programm

- 26.03.2025** Auftaktveranstaltung
'Psychoonkologie stellt sich vor'
- 07.05.2025** Kommunikation über
die Erkrankung
- 11.06.2025** Chronische Erschöpfung (Fatigue)
und ihre Bewältigung
- 01.10.2025** Angst vor Wiedererkrankung und
Umgang mit belastenden Gefühlen
- 05.11.2025** Krankheit, Familie und Partnerschaft

Die Termine finden jeweils von 18 - 19:30 Uhr statt.

Anmeldungen bitte per E-Mail an

Prof. Dr. Jörg Wiltink
joerg.wiltink@unimedizin-mainz.de
Sie erhalten im Anschluss einen Link zur
Webkonferenz.

