

### Prof. Dr. med. Markus Möhler

Leitung gastroenterologisch-onkologische Ambulanz  
I. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität  
Langenbeckstraße 1  
55131 Mainz

Ansprechpartnerin:  
Gabrielle Oestreicher  
RELEVIUM Projektmanagement

### Univ.-Prof. Dr. Katja Petrowski

Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie  
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität  
Duesbergweg 6, 5.OG-Campus  
(Gebäude 2422; s. Lageplan nächste Seite)  
55128 Mainz

Ansprechpartnerin:  
M.Sc. Psych. Laura Klein  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

### Univ.-Prof. Dr. Dr. Perikles Simon

Abteilung Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Albert Schweitzer Straße 22  
55128 Mainz

Ansprechpartner:  
M.Sc. Sportw. Barlo Hillen  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter

#### Kontakt

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne  
per Mail an RELEVIUM@uni-mainz.de

## Lageplan

### Universitätsmedizin Mainz



Duesbergweg 6, Gebäude 2422 (5. Stock)

#### Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden  
Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Schwerpunkt Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie

## Personalisierte Schmerzbehandlung für Menschen mit Krebs

### Einladung zur Studienteilnahme für gesunde Kontrollproband:innen



UNIVERSITÄTSmedizin.  
MAINZ

# Personalisierte Schmerzbehandlung für Menschen mit Krebs

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessent:innen,

eine Krebserkrankung geht häufig für Betroffene mit erheblichen Schmerzen, psychischen Belastungen und Einbußen der Lebensqualität einher.

Sie möchten unsere Forschung als gesunde Kontrollproband:in unterstützen? Dann können Sie an unserer RELEVIVUM-Studie teilnehmen. Bei erfolgreicher Teilnahme an allen vier Studienterminen erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 250 Euro.

RELEVIVUM ist ein durch die EU gefördertes Projekt der gastroenterologisch-onkologischen Ambulanz der I. Medizinischen Klinik und Poliklinik, des Schwerpunktes Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz und des Instituts für Sportwissenschaft an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Die Ethik-Kommission Rheinland-Pfalz hat dem Projekt ein zustimmendes Votum erteilt.



Univ.- Prof. Dr.  
Katja Petrowski

## Worum geht es bei RELEVIVUM?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir physiologische Zusammenhänge von Schmerzen und Schmerzintensitäten identifizieren.

Mithilfe einer Smartwatch wollen wir mit dem RELEVIVUM-Projekt Schmerzen anhand biologischer Parameter (z.B. durch Erkennen der Zunahme der Herzfrequenz, vermehrtem Schwitzen, Anstieg der Hauttemperatur) früher erkennen und somit zukünftig Patient:innen personalisierte Schmerzbehandlungspläne anbieten.

Mit RELEVIVUM erhoffen wir uns, dass Betroffenen starke Schmerzen erspart bleiben und somit eine, der Erkrankung verhältnismäßig angepasste, Lebensqualität erhalten bleibt.

## Was passiert bei einer Studienteilnahme?

- Wenn Sie sich für eine Teilnahme entscheiden, kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen 4 Studientermine (jeweils 3 - 3,5 Stunden)
- Am ersten Studientag findet eine Eingangstestung, Blutentnahme und ein kurzer Fitness-Test statt
- Danach durchlaufen Sie an drei aufeinanderfolgenden Tagen verschiedene Testverfahren, die Schmerzreize (durch applizierte Hitze-, Kälte- und elektrische Reize) bzw. eine mentale Belastungssituation induzieren sollen
- An allen Testtagen tragen Sie eine Smartwatch und es erfolgen weitere Blutentnahmen durch unser medizinisches Studienteam
- Am letzten Studientag füllen Sie zusätzlich ein kurzes Fragebogenpaket am PC aus

## Gibt es einen direkt Nutzen und eine Aufwandsentschädigung?

- mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die Forschung und tragen dazu bei, Tumorschmerzen in Zukunft wirksamer und effizienter behandeln zu können
- nach erfolgreicher Studienteilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 250 Euro

## Wer kann an der RELEVIVUM-Studie teilnehmen?

Sie können an unserer Studie teilnehmen, wenn:

- Sie unter keiner akuten oder chronischen Erkrankung oder Infektion leiden
- Sie keine Cortisonpräparate einnehmen
- Sie <10 Zigaretten/ Tag konsumieren
- Sie keine medizinischen Ausschlusskriterien aufweisen (z.B. Herzschrittmacher, Vorhofflimmern, andere Herzrhythmusstörungen)

Wir überprüfen nach einer Vorab-Befragung die Eignung für die Studie in jedem Einzelfall individuell.

## Sie möchten teilnehmen?

Falls Sie an unserer Studie teilnehmen möchten, können Sie direkt diesen QR Code einscannen, der Sie zu unserer Vorab-Befragung weiterleitet. Wir freuen uns auf Sie!



Wir garantieren die Einhaltung datenschutzrechtlicher Bedingungen. Sämtliche Daten werden in pseudonymisierter Form erhoben.