

Injektionsbehandlungen

Viele Beschwerden lassen sich mit Hilfe von Injektionen behandeln. Hierbei werden Medikamente (unter anderem auch alternativmedizinische Medikamente) oder Eigenblut in Gelenke, auch an die kleinen Gelenke der Wirbelsäule, injiziert. Zur korrekten Platzierung der Nadel verwenden wir bei manchen Gelenken den Ultraschall oder das Röntgen.

Wir infiltrieren mit autologem thrombozytenreichem Plasma (ACP), Lokalanästhetika, Hyaluronsäure mit unterschiedlichem Molekulargewicht, angepasst an Indikation und Gelenk.



Kinesiotaping und Akupunktur

Verschiedene andere Therapieverfahren wie z.B. Akupunktur und Kinesiotaping ergänzen die Therapie bei entsprechenden Indikationen.

Terminvergabe für die Sportsprechstunde

Die Sportsprechstunde findet Freitags statt.

Bei Fragen kontaktieren Sie die Ärzte:
ZOU-info@unimedizin-mainz.de

Tel. Terminvereinbarung: 06131 17-2422

DOSB: Sportmedizinisches Untersuchungszentrum!

In Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Kardiologie der Mainzer Universitätsmedizin und der Abteilung Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation der Universität Mainz sind wir als Sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) lizenziert.

Neben den jährlichen medizinischen Grunduntersuchungen und Eingangsuntersuchungen können alle Bundeskadersportler/innen mit jeglichen Beschwerden und Verletzungen des Bewegungsapparates bei uns vorstellig werden und sich behandeln lassen.

Sie möchten eine Behandlung wie ein/e Olympiasportler/in? Ob Breitensportler/in oder Bundeskaderathlet/in, melden Sie sich gerne bei uns. Unser Team freut sich Sie kurzfristig bei akuten Verletzungen oder ggf. auch langfristig in Kooperationen zu begleiten.

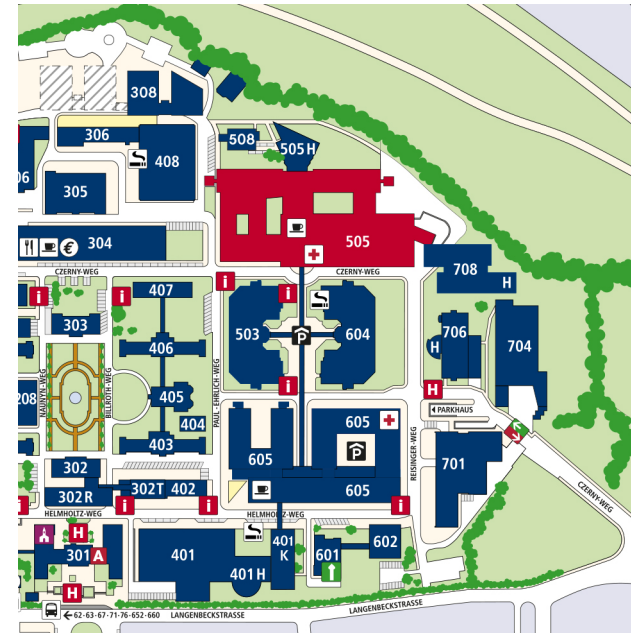
Organisation und Kontakt

Sprechstunde Freitags: 10.00-13.00 Uhr
Terminvereinbarung:

Bei Fragen kontaktieren Sie die Ärzte:
ZOU-info@unimedizin-mainz.de

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie (ZOU)

Sportorthopädie & Sporttraumatologie

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie (ZOU)

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

Sportorthopädie & Sporttraumatologie

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

seit 2013 betreuen unsere Ärzt*innen neben den Sportlern des 1.FSV Mainz 05 zahlreiche Breiten- und Spitzensportler.

Wir, die Sportorthopädie/ Sporttraumatologie des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, bieten Ihnen:

- Betreuung aller Sportler/innen, vom Sportinteressierten, über den Breitensportler bis zum Bundeskaderathleten
- offene und ehrliche Kommunikation auf Augenhöhe
- kompetente Beratung
- Vorsorge- oder Nachsorgeuntersuchungen
- Diagnosestellung und Behandlung nach den aktuellsten - wissenschaftlichen Erkenntnissen
- modernste Therapieverfahren
- langjährige Erfahrung in der Betreuung von Leistungssportler/innen
- sportvernarrtes Team

Im folgenden Stellen wir Ihnen unser Leistungsspektrum und unsere Behnadlungsmöglichkeiten vor.

Wenn Sie sich eine sportorthopädische Beratung, Betreuung oder Behandlung wünschen können Sie uns gerne kontaktieren.

Ihr Sportärzteteam des ZOU

Leistungs- und Behandlungsspektrum

Orthopädisch-unfallchirurgische Untersuchung

Sie werden von uns gründlich orthopädisch untersucht. Notwendige Zusatzuntersuchungen (z.B. Röntgen, MRT, CT & Sonographie) werden selbstverständlich durchgeführt.

Im Anschluss erfolgt eine umfassende und kompetente Aufklärung über die Befunde und Behandlungsmöglichkeiten.

Vorsorge- und Nachsorgeuntersuchungen

Wir bieten Ihnen gerne sportorthopädische Checkups oder Sporttauglichkeitsuntersuchungen an
Wir erläutern Ihnen eingehend die Befunde.
Bei Einschränkungen beraten wir Sie gerne bzgl. einer Belastungssteuerung oder alternativen Konzepten.

Manuelle Medizin

Funktionsstörungen der Gelenke können teilweise durch manuelle Techniken (u. a. Mobilisation und Manipulation) behandelt werde. Durch verschiedenen Techniken können Funktionsstörungen diagnostiziert und behandelt werden.



Operative Therapie

Das Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie (ZOU) bündelt alle Kompetenzen für Diagnostik, Behandlung und Nachbehandlung von angeborenen und erworbenen Erkrankungen und Verletzungen des gesamten Bewegungsapparates.

Neben konservativen Behandlungsmöglichkeiten bieten wir auch eine Vielzahl an operativen Therapien an. Unsere operativen Schwerpunkte liegen auf dem gesamten Gebiet der arthroskopischen Gelenkchirurgie einschließlich spezieller Therapieverfahren bei Schäden des Gelenkknorpels:

- Arthroskopische und offene Versorgung von Verletzungen und Verschleißerscheinungen des Kniegelenks
- Arthroskopische und offene Versorgung von Verletzungen und Verschleißerscheinungen des Schultergelenks
- Spezielle Knorpeltherapie des Knie- und Sprunggelenkes
- Akute Sehnen-, Band- und Muskelverletzungen

Stoßwellentherapie

Die Stoßwellentherapie ist eine moderne, konservative Therapieform, bei der energiereiche Wellen, die durch ein spezielles Gerät außerhalb des Körpers, erzeugt werden. Die Energie der übertragenen Wellen wird am Wirkort gebündelt um die gewünschte Wirkung zu erzielen.

Ziele der Stoßwellentherapie:

- Linderung von Schmerzen
- Förderung der Durchblutung
- Strukturveränderung von Verkalkungen
- Bildung von Wachstumsfaktoren
- Gewebeneubildung und Regeneration
- Lösung von schmerzhaften Triggerpunkten
- Verkürzung der Rehabilitationszeiten

Hauptindikation der Stoßwellentherapie:

- Muskelverletzungen
- Sehnenansatzentzündungen (Tendinopathien)
- Iliotibiales Bandsyndrom (Tractus-Iliotibialis-Syndrom)
- Entzündungen der Fußfaszie (Plantarfasziitis)
- Achillessehnenreizungen (Achillodynie)
- Tennis-Ellenbogen & Golfer-Ellenbogen (Epicondylitis radialis & ulnaris)
- Kalkschulter (Tendinosis calcarea)
- Triggerpunktbehandlung, z.B. bei Verspannungen der Muskulatur an der Wirbelsäule

Nebenwirkungen & Kontraindikationen

Im Rahmen der DIGEST-Leitlinie zur extrakorporalen Stoßwellentherapie von 2019 sind die Kontraindikationen und möglichen Nebenwirkungen untersucht worden, sodass unsere Ärzt*innen Sie fachkundig beraten können, ob eine Stoßwellentherapie für Sie in Frage kommt.