

Sie hören Vorträge von:

Univ.-Prof. Dr. med. Ph. Drees

Direktor Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Verantwortlicher des Endoprothesenzentrums EPZ max
Wissenschaftlicher Vorstand und Dekan
Universitätsmedizin Mainz

Dr. med. Thomas Klonschinski

Geschäftsführender Oberarzt und stellvertretender
Verantwortlicher des Endoprothesenzentrums EPZ max
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsmedizin Mainz

PD Dr. med. Nowak

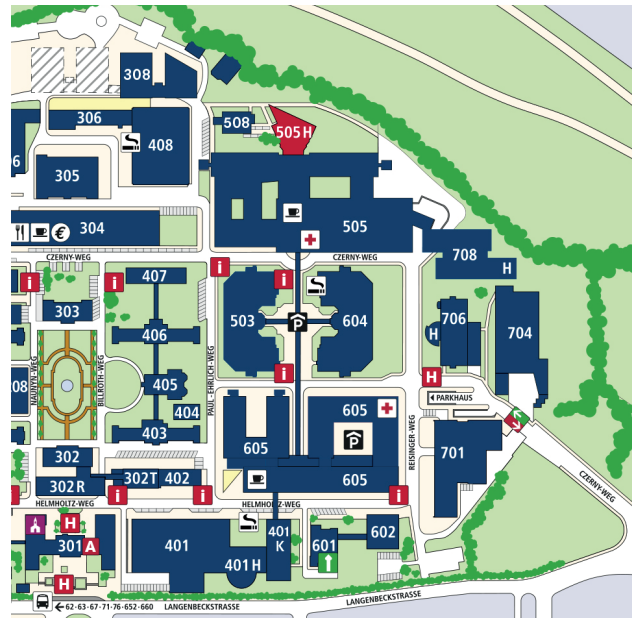
Leitender Oberarzt
Leiter Sektion Wirbelsäulenchirurgie und Sportorthopädie
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsmedizin Mainz

PD Dr. med. Yama Afghanyar

Funktionsoberarzt Bereich Knie- und Fußchirurgie
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsmedizin Mainz

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Großer Hörsaal Geb. 505/Chirurgie

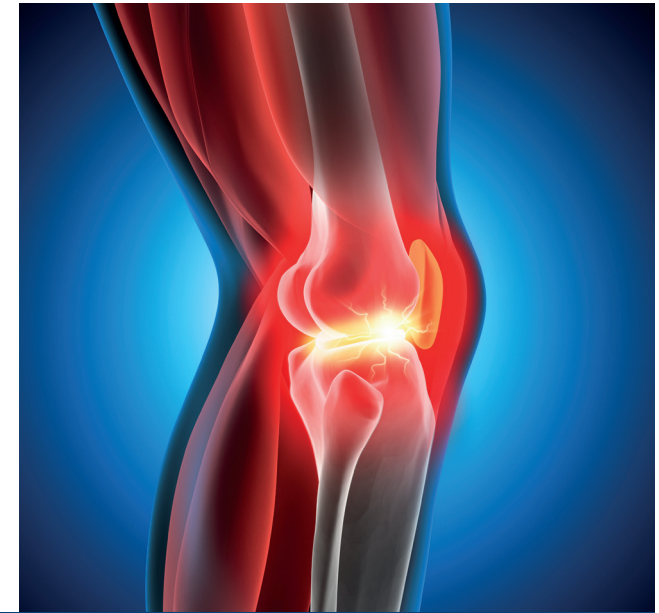
Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Bitte beachten Sie obigen Lageplan, Sie finden den
Hörsaal rot markiert.

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden
Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Abb: Adobe Stock © peterschreiber.media
Grafik: UM/Andrea Bock, Tanja Stollhof



Zentrum für Orthopädie & Unfallchirurgie
Universitätsmedizin Mainz

Orthopädie & Unfallchirurgie hautnah: Arthrose im Fokus Individuelle Behandlung – sicher und präzise, mit und ohne Operation

30. September 2026 | 16.45–19.00 Uhr
im Großen Hörsaal, Geb 505 H

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

Liebe Patientinnen und Patienten,

Arthrose gehört zu den häufigsten Gelenkerkrankungen und kann den Alltag spürbar beeinträchtigen.

Schmerzen, Bewegungseinschränkung und der Verlust von Mobilität müssen jedoch nicht einfach hingenommen werden. Die moderne Medizin bietet vielfältige Möglichkeiten, Beschwerden zu lindern und Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Sie erfahren, welche individuellen Behandlungswege zur Verfügung stehen, von bewährten konservativen Therapien über ernährungsmedizinische Ansätze bis hin zu modernen operativen Verfahren. Im Mittelpunkt steht die Frage: Welche Behandlung passt zu welchem Menschen und zu welchem Zeitpunkt?

Unsere ExpertInnen geben verständliche Einblicke in aktuelle Therapieoptionen, zeigen die Bedeutung von Bewegung und Ernährung auf und erläutern, wann ein Gelenkersatz sinnvoll sein kann. Darüber hinaus stellen wir innovative Technologien wie die individuelle Prothetik und Robotik gestützte Operationsverfahren vor, die eine besonders präzise Planung und Durchführung ermöglichen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus erster Hand zu informieren, Fragen zu stellen und mehr über die heutigen Möglichkeiten einer sicheren, modernen und auf persönliche Bedürfnisse abgestimmten Arthrosebehandlung zu erfahren.

Wir freuen uns, Sie am 30.09.2026 willkommen zu heißen.

Univ.-Prof. Dr. P. Drees
Direktor

Univ.-Prof. Dr. med. E. Gercek
Direktor

Unser Programm für Sie:

30.09.2026 | 16.45 Uhr

Universitätsmedizin Mainz

Geb. 505 H - Großer Hörsaal
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

16.45 Uhr Wir begrüßen Sie im Hörsaal mit einer kulinarischen Kleinigkeit und einem Getränk.

17.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung
Prof. Dr. med. Ph. Drees

17.10 Uhr Das eigene Knie erhalten - Ernährung bei Arthrose
Bewegung und Sport bei Arthrose
PD Dr. med. T. Nowak

17.40 Uhr Von der Achskorrektur bis zur Knorpelregeneration - Neue Möglichkeiten jenseits der Prothese
PD Dr. med. Y. Afghanyar

18.10 Uhr Individualisierte Kniegelenke durch moderne Prothesen und Techniken
Dr. med. T. Klonschinski

18.40 Uhr Schritt für Schritt zur passenden Therapie - Modere OP-Verfahren mit roboterunterstützter Präzision
Prof. Dr. med. Ph. Drees

19.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Organisation und Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung mit Personenanzahl bis spätestens 25. September 2026, bitte ausschließlich per E-Mail an folgende Mail-Adresse:

zou-info@unimedizin-mainz.de

Betreff: Anmeldung Patientenveranstaltung ZOU 30.09.2026

Wichtiger Hinweis:

Sie erhalten keine Rückmeldung und gelten mit Ihrer E-Mail als angemeldet. Wir melden uns nur zurück, sollten wir Sie für die Veranstaltung aus Kapazitätsgründen NICHT mehr berücksichtigen können.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Anfahrt zur Klinik:

Anreise mit den Öffentlichen / Buslinien zur Klinik vom Hauptbahnhof Mainz:

62 (ab Bussteig G > Richtung Weisenau)
67 (ab Bussteig G > Richtung Zornheim)
69 (ab Bussteig G > Richtung Hechtsheim)
76 (ab Bussteig G > Richtung Laubenheim)
92 (ab Bussteig G > Richtung Weisenau)
652 (ab Bussteig R > Richtung Oppenheim)
660 (ab Bussteig R > Richtung Alzey)

Fahren Sie bis zur Haltestelle „Oberstadt Universitätsmedizin“. Sie gelangen unmittelbar vor den Haupteingang der Universitätsmedizin Mainz. Bitte beachten Sie unseren Lageplan.

Anreise mit dem Auto

Vom Autobahnkreuz Mainz-Süd in Richtung Innenstadt fahren, dann der Beschilderung „Universitätsklinikum“ folgen.

Fahren Sie zur Haupteinfahrt der UM Langenbeckstraße 1 und folgen Sie nach Einfahrt dann den Hinweisschildern für das Parkhaus auf dem Klinikgelände.