

# Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Gebäude 401, Hörsaal

**Universitätsmedizin**  
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Rückfragen bitte an:  
Interdisziplinäres Schmerz-Therapiezentrum  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz  
Tel. 06131-177248  
E-Mail: Schmerzamb-AT@unimedizin-mainz.de

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Interdisziplinäres Schmerz-Therapiezentrum (IST)

## 15. IST-Symposium "Rückenschmerz"

**Mittwoch, 29. November 2017**  
**17.00 - 20.30 Uhr**  
**Hörsaal Hautklinik (Geb. 401)**

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**  
MAINZ

# 15. IST-Symposium "Rückenschmerz"

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

vor mehr als 10 Jahren haben wir uns im Rahmen des jährlichen Symposiums des Interdisziplinären Schmerz-Therapiezentrums (IST) zuletzt dem Thema Rückenschmerz gewidmet - Zeit für ein Update!

Rückenschmerzen sind zweifelsfrei eine Volkskrankheit, rund 20 Millionen Deutsche gehen mindestens einmal pro Jahr wegen Rückenschmerzen zum Arzt, geschätzte 40 Millionen Arbeitstage fielen 2013 wegen Krankschreibung bei Rückenschmerzen aus.

Die verschiedenen Mechanismen bei der Entstehung und Aufrechterhaltung der Schmerzen sind heute wissenschaftlich belegt, diese Erkenntnisse sollten Patienten möglichst rasch zur Verfügung gestellt werden.

Referenten aus unterschiedlichen Fachgebieten bieten einen Überblick über verschiedene Aspekte der Behandlung und Versorgung bei Rückenschmerz.

Wir laden Sie ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein und hoffen auf eine anregende und lebhaftige Diskussion.

Das Team des IST

Fortbildungspunkte sind beantragt!

Mit freundlicher Unterstützung von:  
Grünenthal | Lilly

## Programm

**Zeit:** Mittwoch 29. November 2017,  
17.00 Uhr - 20.30 Uhr  
**Ort:** Hörsaal Hautklinik (Geb. 401)  
Universitätsmedizin Mainz

- 17.00 Uhr Begrüßung**  
Dr. med. Rita Laufenberg-Feldmann  
Klinik für Anästhesiologie, UMM
- 17:15 Uhr Rückenschmerz - akut oder chronisch**  
PD Dr. Christian Geber,  
DRK Schmerz-Zentrum Mainz
- 17.30 Uhr Operative Verfahren bei Bandscheibenvorfall und Spinalkanalstenose**  
Prof. Dr. med. Florian Ringel, Klinik und Poliklinik für Neurochirurgie, UMM
- 18.00 Uhr Multimodale Behandlungskonzepte**  
Prof. Dr. med. Marcus Schiltenswolf  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg
- 18.30 Uhr Medikamentöses Management bei Rückenschmerz**  
Prof. Dr. med. Frank Birklein  
Klinik für Neurologie, UMM
- 19.00 Uhr Stationäre Psychotherapie somatoformer Schmerzstörungen**  
Prof. Dr. med. Ralf Nickel  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden
- 19.30 Uhr Abschlussdiskussion und gemeinsamer Imbiss**
- 20.30 Uhr Ende der Veranstaltung**