



# Tag der offenen Tür der Geburtshilfe Weltstillwoche 2019

## Liebe werdenden und frischgebackenen Eltern,

durch die Geburt ihres Kindes beginnt für Sie ein neuer Lebensabschnitt. Zahlreiche Entscheidungen über Betreuung und Ernährung Ihres Kindes stehen für Sie an. Wir möchten Sie in diesem Abenteuer unterstützen und Ihnen helfen, sich im neuen Alltag zurecht zu finden. Wahrscheinlich haben Sie sich ausführlich über das Thema Stillen informiert, es in ihrem Geburtsvorbereitungskurs besprochen und diskutiert.

Stillen ist die "natürlichste Sache der Welt", trotzdem hat man gerade beim ersten Kind viele Fragen. Wir möchten Ihnen mit dem heutigen Tag der offenen Tür die Gelegenheit geben, sich über die Grundlagen des Stillens, Ihre Ernährung vor und nach der Geburt sowie über das Thema "sicherer Babyschlaf" zu informieren. Parallel zu einigen Vorträgen bieten wir für ältere Geschwister einen kindgerechten Workshop über Schwangerschaft und Geburt an. Abgerundet wird unser Programm durch die Möglichkeit der Besichtigung unserer Kreißsäle. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns, Sie am 04.10.2019 im Hörsaal und Seminarraum im Erdgeschoss der Frauenklinik zu begrüßen.

Ihr  
Team der Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und  
Frauengesundheit

## Programm

- 10.15 Uhr Ernährung in der Schwangerschaft**  
Dr. Anja Fruth
- 10.45 Uhr Ernährung in der Stillzeit**  
Dr. Christine Lindner
- 11.30 Uhr Kreißsaalführung**
- 12.00 Uhr Bonding**  
Hebamme Semira Isho-Tuysserkani
- 12.30 Uhr Mittagspause**
- 13.00 Uhr Stillen: Warum und Wie?**  
Hebamme Katharina Wettlaufer
- 13.30 Uhr Sicherer Babyschlaf**  
Dr. Anja Fruth
- 13.45 Uhr PARALLEL  
für Kinder von 6-10 Jahre  
Workshop Schwangerschaft und  
Geburt**  
bis 15Uhr  
Heb. Semira Isho-Tuysserkani und  
Katharina Wettlaufer
- 14.00 Uhr Kreißsaalführung**

Wir danken der Fa. Barbarossa und der Fa. Eckes-Granini für die Unterstützung unserer Veranstaltung