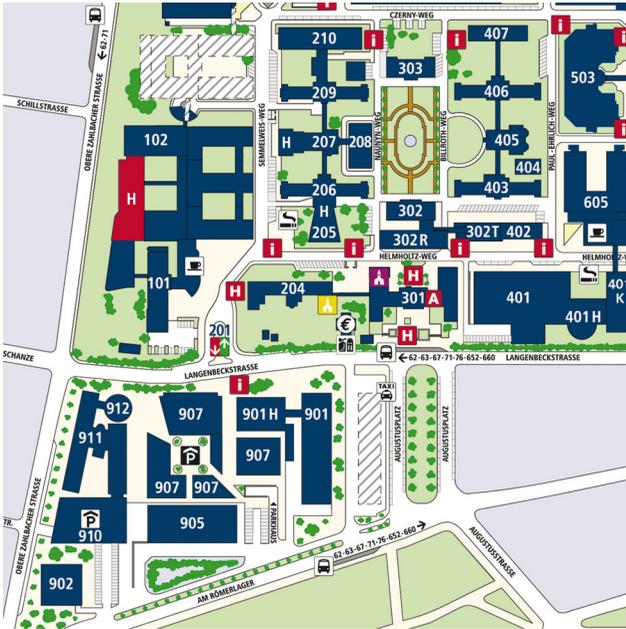


Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Gebäude 102 (Frauenklinik), EG, kleiner Hörsaal und Seminarraum 1

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit

Tag der offenen Tür der Geburtshilfe Weltstillwoche 2019

Freitag, 04.10.2019
10.00 - 15.00 Uhr

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**
MAINZ

Tag der offenen Tür der Geburtshilfe Weltstillwoche 2019

Liebe werdenden und frischgebackenen Eltern,

durch die Geburt ihres Kindes beginnt für Sie ein neuer Lebensabschnitt. Zahlreiche Entscheidungen über Betreuung und Ernährung Ihres Kindes stehen für Sie an. Wir möchten Sie in diesem Abenteuer unterstützen und Ihnen helfen, sich im neuen Alltag zurecht zu finden. Wahrscheinlich haben Sie sich ausführlich über das Thema Stillen informiert, es in ihrem Geburtsvorbereitungskurs besprochen und diskutiert.

Stillen ist die "natürlichste Sache der Welt", trotzdem hat man gerade beim ersten Kind viele Fragen. Wir möchten Ihnen mit dem heutigen Tag der offenen Tür die Gelegenheit geben, sich über die Grundlagen des Stillens, Ihre Ernährung vor und nach der Geburt sowie über das Thema "sicherer Babyschlaf" zu informieren. Parallel zu einigen Vorträgen bieten wir für ältere Geschwister einen kindgerechten Workshop über Schwangerschaft und Geburt an. Abgerundet wird unser Programm durch die Möglichkeit der Besichtigung unserer Kreißsäle. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns, Sie am 04.10.2019 im Hörsaal und Seminarraum im Erdgeschoss der Frauenklinik zu begrüßen.

Ihr
Team der Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und
Frauengesundheit

Programm

- 10.15 Uhr Ernährung in der Schwangerschaft**
Dr. Anja Fruth
- 10.45 Uhr Ernährung in der Stillzeit**
Dr. Christine Lindner
- 11.30 Uhr Kreißsaalführung**
- 12.00 Uhr Bonding**
Hebamme Semira Isho-Tuysserkani
- 12.30 Uhr Mittagspause**
- 13.00 Uhr Stillen: Warum und Wie?**
Hebamme Katharina Wettlaufer
- 13.30 Uhr Sicherer Babyschlaf**
Dr. Anja Fruth
- 13.45 Uhr PARALLEL
für Kinder von 6-10 Jahre
Workshop Schwangerschaft und
Geburt**
bis 15Uhr
Heb. Semira Isho-Tuysserkani und
Katharina Wettlaufer
- 14.00 Uhr Kreißsaalführung**

Wir danken der Fa. Barbarossa und der Fa. Eckes-Granini für die Unterstützung unserer Veranstaltung