

Onlineanmeldung

Zeit: 25. April 2018
9:00-15:15 Uhr
Ort: Schloss Waldthausen (Aula)
Im Wald 1, 55257 Budenheim

3. Rheinland-Pfälzischer Tag der Schulgesundheit

'Burnout' an Schule: Überforderung vermeiden,
erkennen, begegnen

Bitte melden Sie sich unter diesem Link an:

www.unimedizin-mainz.de/ifl_anmeldung

Sie finden den Link ebenso im Veranstaltungskalender
unsere Homepage, unter 'Aktuelles'.

Anmeldeschluss: 13. April 2018

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Reisekosten können nicht erstattet werden.

Kontakt:

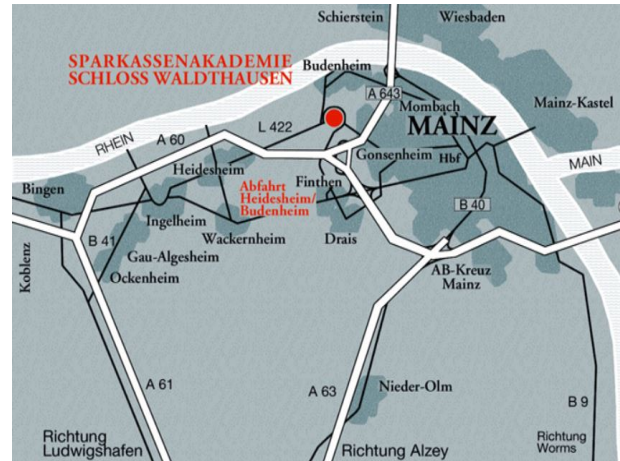
Sabrina Hertlein

06131-8844851

info-ifl@unimedizin-mainz.de

Homepage: www.unimedizin-mainz.de/ifl/startseite

Lageplan



Sparkassenakademie Schloss Waldthausen
Im Wald 1, 55257 Budenheim

Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung.



3. Rheinland-Pfälzischer Tag der Schulgesundheit
Veranstalter: Institut für Lehrgesundheit

**"Burnout" an Schule:
Überforderung vermei-
den, erkennen, begegnen**

**25. April 2018
Schloss Waldthausen
Budenheim**



Unser Wissen für Ihre Gesundheit

JG|U UNIVERSITÄT**medizin.**
MAINZ

"Burnout" an Schule: Überforderung vermeiden, erkennen, begegnen

Sehr geehrte Damen und Herren,

neben vielen anderen Einflussfaktoren, wie z. B. Lärm, ungünstiges Raumklima und erhöhte Infektionsgefahren ist der Umgang mit psychischen Belastungen im schulischen Alltag ein relevantes Thema. Zunehmend wird hierfür der Begriff 'Burnout' verwendet.

'Burnout'-erschöpft, gestresst, ausgebrannt. Ist das eine 'neue' Erkrankung oder eine Modediagnose? Für den Begriff 'Burnout' existieren verschiedene Definitionen. Unter 'Burnout' wird ein Gefühl der Erschöpfung und des 'Ausgebranntseins' verstanden, das aus einer Überlastung in der Arbeit und/oder im Alltag entstehen kann. Nach der Weltgesundheitsorganisation ist Burnout kein eigenständiges Krankheitsbild, sondern ein Risikozustand mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensführung.

Im Rahmen des 3. Rheinland-Pfälzischen Tages der Schulgesundheit wollen wir uns dem Thema 'Burnout an Schule' widmen, um Sie hierüber zu informieren und mit Ihnen darüber zu diskutieren, wie man entsprechende Überforderungen vermeiden, erkennen und diesen begegnen kann.

Dabei freuen wir uns sehr, dass Frau Ministerin Dr. Hubig die Veranstaltung eröffnen wird.

Sehr gerne lade ich Sie somit zum 3. Rheinland-Pfälzischen Tag der Schulgesundheit am 25.04.2018 ein.



Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. Stephan Letzel
Direktor des Instituts für Lehrergesundheit

Programm

- 09:00 Uhr Begrüßung und Einführung**
Univ.-Prof. Dr. S. Letzel
- 09:15 Uhr Grußwort des Bildungsministeriums**
Dr. Stefanie Hubig
- 09:30Uhr Begrüßung durch den Prodekan für Forschung der UM Mainz**
Univ.-Prof. Dr. H. Schild
- 09:40 Uhr Burnout: Geschichte, Definition & Abgrenzung**
Dipl.-Psych. T. Beutel
- 10:10 Uhr Kaffeepause**
- 10:45 Uhr Gefährdungsbeurteilung: Wechselwirkung Arbeitsbedingungen und Psyche**
Dipl.-Ing. K. Schöne
- 11:15 Uhr Überforderung bei Schülerinnen und Schülern durch unterrichtliche Maßnahmen verringern**
Monika Jost
- 11:45 Uhr Diskussion der Vormittagsvorträge**
Moderation: Univ.-Prof. Dr. S. Letzel
- 12:00 Uhr Mittagspause**
- 13:00 Uhr Burnout bei Lehrkräften**
Univ.-Prof. Dr. M. E. Beutel
- 13:30 Uhr Burnout bei Schülerinnen und Schülern**
Univ.-Prof. Dr. M. Huss
- 14:00Uhr Vorstellung des Projekt MindMatters**
Prof. Dr. P. Paulus
- 14:30 Uhr Diskussion der Nachmittagsvorträge & Round Table**
Moderation: Univ.-Prof. Dr. D.-M. Rose
- 15:15 Uhr Verabschiedung**

Referentinnen und Referenten

Herr Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Manfred E. Beutel

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Universitätsmedizin Mainz

Herr Dipl. - Psych. Till Beutel

Leitender Psychologe am Institut für Lehrergesundheit; Universitätsmedizin Mainz

Frau Ministerin Dr. Stefanie Hubig

Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz

Herr Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Michael Huss

Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie; Universitätsmedizin Mainz

Frau Monika Jost

Referat 1.41 Inklusion, Heterogenität, Begabtenförderung; Pädagogisches Landesinstitut

Herr Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. Stephan Letzel

Direktor des Instituts für Lehrergesundheit am Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin; Universitätsmedizin Mainz

Herr Prof. Dr. Peter Paulus

Leitender Geschäftsführer des Zentrums für angewandte Gesundheitswissenschaften; Leuphana Universität Lüneburg

Herr Univ.-Prof. Dr. med. Dirk-Matthias Rose

Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Lehrergesundheit; Universitätsmedizin Mainz

Herr Univ.-Prof. Dr. Hansjörg Schild

Prodekan für Forschung; Universitätsmedizin Mainz

Herr Dipl. -Ing. Klaus Schöne

Leitender Sicherheitsingenieur am Institut für Lehrergesundheit; Universitätsmedizin Mainz