



Frauen- und Gleichstellungsbüro in Zusammenarbeit mit dem Familienservicebüro

Veranstaltung zum internationalen Frauentag

Mental Load – Der unsichtbare Stress in unseren Köpfen

Zeit: Freitag, 08. März 2024 von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Ort: Hörsaal und Foyer Geb. 505

Programm:

11:00 Uhr **Begrüßung**

11:15 Uhr **Mental Load mit Erfolgsautorin Laura Fröhlich**

(Vortrag und Diskussion)

13:00 Uhr **Resilienz im Alltag zwischen Beruf und Familie mit Meike Trommer,**

Leibniz-Institut für Resilienzforschung (Vortrag und Diskussion)

Zwischen den Vorträgen können Sie sich im Foyer mit einem kleinen Snack stärken und an den Infoständen mit den Referentinnen, Veranstalterinnen und Kolleginnen austauschen.

Die Veranstaltung ist offen für alle weiblichen Beschäftigten der Universitätsmedizin Mainz. Bitte bringen Sie Ihren Dienstausweis mit. **Die Teilnahme ist kostenlos und zählt als Arbeitszeit.**

Bitte melden Sie sich bis 01.03.2024 hier an:
(QR-Code scannen)



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ