



Universitätsmedizin Mainz und HealthCon

Raucherentwöhnungskurs – auch für Patienten!

**Kostenlose Infoveranstaltung: Samstag, 09. November 2013 16.00- 17.00 Uhr,
im Gebäude 605, EG, Konferenzraum der I. Medizinischen Klinik und Poliklinik**

Rauchfrei zu Weihnachten – das schenk´ ich mir!

— „Das ist meine letzte Zigarette!“ ist ein häufiger Vorsatz, vor allem wenn man erkrankt ist. Leider wird die Schwere der Nikotinsucht dabei oft unterschätzt und so schafft es nur jeder zwanzigste alleine diesen Vorsatz umzusetzen. Das Kursangebot hilft Ihnen dabei ohne Gewichtszunahme und Gereiztheit für immer rauchfrei zu werden.

- Zuzahlung durch Krankenkassen
- Begrenzte Teilnehmerzahl
- Stressfrei aufhören
- Hohe Erfolgsquote

Kontakt:

Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement

Universitätsmedizin Mainz

Josef Franssen

Telefon 06131 17-5709

E-Mail josef.franssen@unimedizin-mainz.de