

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Hörsaal im Untergeschoss des Gebäudes 920

Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Für die Anreise
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Gebäude 920
Untere Zahlbacher Str. 8
55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden
Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

Einsamkeit als ein Problem der Medizin

Einladung zum Fortbildungsabend
11. April 17:30 - 19:00 Uhr
Hörsaal Gebäude 920



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

Einsamkeit als ein Problem der Medizin

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zu einer weiteren Veranstaltung
in unserer Reihe "Psychosomatik Aktuell" einladen.

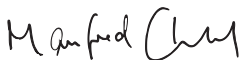
Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, mit Ihnen über neue
Entwicklungen, Forschungsergebnisse und
Behandlungsansätze der psychosomatischen Medizin ins
Gespräch zu kommen. Wir möchten insbesondere den
interdisziplinären Austausch über aktuelle Themen der
Patientenversorgung fördern.

Nach den Vorträgen bieten wir eine kleine Stärkung und
die Gelegenheit zu einem informellen kollegialen
Austausch.

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Ärztekammer
RLP zertifiziert.

Termine werden über unsere Webseite und die
Veranstaltungskalender der Universitätsmedizin Mainz und
der Ärztekammer Rheinland-Pfalz bekanntgegeben. Fragen
zur Veranstaltung beantwortet Prof. Dr. M. Michal
(06131-17-7381).

Die aktuelle Veranstaltung findet in Kooperation der
Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin
und ärztliche Psychotherapie, Landesverband
Rheinland-Pfalz, statt.



Univ.-Prof. Dr. med.
Manfred E. Beutel



Univ.-Prof. Dr. med.
Matthias Michal

Psychosomatik Aktuell am 11. April 2018

Einsamkeit- ein unterschätztes psycho-somatisches Gesundheitsrisiko

Nach neuen Ergebnissen aus der Gutenberg Gesund-
heitsstudie leidet jeder 10. in der Region in der Alters-
spanne von 35-74 Jahren unter Einsamkeit. Dies geht mit
erhöhten Depressionen, Suizidgedanken und Herz-Kreis-
laufrisiken einher. Auch international wird Einsamkeit als
zunehmendes, bislang unterschätztes Gesundheitsrisiko
erkannt. In Großbritannien wurde für die Bewältigung
dieses gesellschaftlichen Problems sogar ein eigener
Ministerposten geschaffen.

An diesem interdisziplinären Fortbildungsabend wird
Univ.-Prof. Huige Li wird aus Sicht eines pharmakolo-
gischen Grundlagenforschers über die biologischen
Mechanismen von Einsamkeit und sozialer Isolation und
Folgen für die kardiovaskuläre Gesundheit sprechen.
Univ.-Prof. Manfred E. Beutel stellt aktuelle Befunde aus
der Region zu sozialen und psychologischen Risikofakto-
ren und der Bedeutung von Einsamkeit für die seelische
Gesundheit vor und zeigt mögliche Ursachen und Wege
zum Umgang mit Einsamkeit aus Sicht der Psychosomati-
schen Medizin und auf.

17.30 Uhr Die Auswirkung sozialer Isolation auf die kardiovaskuläre Gesundheit

Prof. Huige Li, Institut für Pharmakologie,
Universitätsmedizin Mainz

18.00 Uhr Einsamkeit, soziale Isolation und seelische Gesundheit

Prof. Dr. med. Manfred E Beutel, Klinik und
Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie,
Universitätsmedizin Mainz