



Studientag

für ehrenamtlich Mitarbeitende in der Klinikseelsorgende in der Unimedizin Mainz

„In der Welt habt ihr Angst....“

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem **Studientag** am

5. 5. 2018

Von 9.30h - 16.30h

Treffpunkt: Evangelische Klinikkapelle, Unimedizin Mainz

Menschen mit Ängsten unterschiedlichster Art begegnen uns bei unseren Besuchen auf Station. Wir wollen uns an diesem Tag dem Thema Angst nähern in Form eines Vortrags mit kleinen Übungen zum Verständnis und den Umgang mit Angst. Als Referenten konnten wir Dr. Werner, u.a. Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapeut und Supervisor gewinnen. Er war jahrelang tätig an der Universitätsmedizin

„Angstsymptome und depressive Symptome sind die zentralen emotionalen Reaktionen, die im Zusammenhang einer schwerwiegenden Erkrankung beim Patienten, aber auch beim Angehörigen auftreten. Sie können in vielfältigen Erscheinungsformen das Beschwerdebild prägen. In nicht wenigen Fällen werden diese gar nicht, nur zum Teil oder auch sehr spät erkannt. Neben dem Erkennen von Angst ist es wichtig, den Patienten Hilfe und Halt mit den uns zur Verfügung stehenden Mitteln anbieten zu können. Dazu werden anhand von Beispielen praktische Handlungsmöglichkeiten besprochen und erprobt.“ (Dr. A. Werner).

Anmeldung:

Wir bitten Sie, sich über das **evang. Pfarramt** bis zum 1.5.2018 anzumelden.

Für Getränke ist gesorgt. In bewährter Weise bitten wir für die Mittagspause etwas mitzubringen (z.B. Brot, Butter, Salate o.ä.) Bisher hat das immer gut auch ohne genaue Absprachen funktioniert.

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag mit Ihnen!

Ulrike Windschmitt und Dr. Andreas Werner