

# HERBSTSEMINAR „Schule & Gesundheit“

03. + 04. November 2017 und  
12. + 13. Januar 2018



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



## ZUM THEMA

Sowohl die tägliche Praxis als auch wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lehrerinnen und Lehrer einen sehr verantwortungsvollen und hoch belastenden Beruf ausüben. Sie sehen sich verstärkt multiplen Problemkonstellationen und damit auch neuen Anforderungen ausgesetzt, weil sich ihre Rolle längst nicht mehr primär auf die Wissensvermittlung beschränkt. Auch überfachliche Bildungsarbeit wird zunehmend in den Zuständigkeitsbereich der Schule verlagert. Entsprechend dieser Entwicklung müssen die heutigen Lehrerinnen und Lehrer neben den fachlichen und den didaktischen Kenntnissen immer häufiger auch spezielle pädagogische Handlungskompetenzen aufweisen. Neben Projekt- und Zeitmanagement kommen hierbei u. a. dem Gesundheitsmanagement und der Stressbewältigung in der Schule eine besonders wichtige Bedeutung zu.

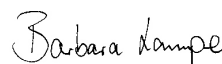
Nach der guten Resonanz im vergangenen Jahr bieten wir die Workshopreihe „Schule & Gesundheit“ in diesem Schuljahr erneut an. In der Fortbildung werden die neuen Herausforderungen für Schule und Lehrkräfte herausgearbeitet, konkrete Handlungsmöglichkeiten werden erarbeitet, und in Praxisworkshops werden präventive Maßnahmen zur Selbstpflege erprobt.

Die Fortbildung wird in enger Kooperation mit dem Institut für Lehrer- und Lehrkräftegesundheit der Universitätsmedizin Mainz unter Leitung von Prof. Dr. Letzel durchgeführt. Sie gliedert sich in 2 Module à 2 Tage im November 2017 und Januar 2018. Es wird empfohlen beide Module zusammen zu buchen.

Weitere Informationen entnehmen Sie der Ausschreibung, die Sie als pdf auf [www.zww.uni-mainz.de/882.php](http://www.zww.uni-mainz.de/882.php) downloaden können.



Stephan Letzel,  
Direktor Institut für Lehrer- und  
Lehrkräftegesundheit  
der Universitätsmedizin Mainz



Barbara Lampe,  
stellvertretende Leiterin des  
Zentrums für wissenschaftliche Weiterbildung

## INHALTE

### Freitag, 3. November 2017 – Modul I, 1. Tag

- 09:00 Uhr STEPHAN LETZEL  
BARBARA LAMPE  
**Begrüßung**
- 09:15 Uhr STEPHAN MÜLLER  
**Digitale Herausforderungen  
für Schule und Lehrkräfte**
- 10:45 Uhr Kaffeepause:
- 11:00 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Gesundheitsmanagement in der Schule**
- 12:30 Uhr Mittagspause

- 13:30 Uhr THOMAS RIGOTTI  
**Psychische Belastungen im Lehrberuf –  
Individuelle, kollegiale und organisationale  
Ansätze zur Prävention**
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr ESZTER MONIGL  
**Stressbewältigung in der Schule –  
Burnout vorbeugen**
- 17:00 Uhr Ende 1. Tag

INHALTE

Samstag, 4. November 2017 – Modul I, 2. Tag

08:30 Uhr ADRIAN WEIDMANN  
Zeitmanagement

10:45 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr MARGARETE IMHOF  
ALENA KARAVAYA  
Selbstwirksamkeit –  
Selbstwirksamkeitserwartung

12:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr **Parallele Workshops:**

STEPHAN LETZEL  
Lärm und Schule

CHRISTINE STAHL  
Stimme und Stimmbildung

15:00 Uhr **Parallele Workshops:**

STEPHAN LETZEL  
Lärm und Schule

CHRISTINE STAHL  
Stimme und Stimmbildung

16:30 Uhr Ende 2. Tag

INHALTE

Freitag, 12. Januar 2018 – Modul II, 1. Tag

09:00 Uhr STEPHAN LETZEL  
Begrüßung

09:15 Uhr WOLFGANG SCHÖLLHORN  
Wirkung von Bewegung auf Gehirnzustände  
(Praxis)

12:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr WOLFGANG SCHÖLLHORN  
Wirkung von Bewegung auf Gehirnzustände  
(Theorie)

15:00 Uhr Kaffeepause

15:30 Uhr STEPHANIE KIRCHHART  
Traumatische Lebensgeschichten

17:00 Uhr Ende 1. Tag

INHALTE

Samstag, 13. Januar 2018 – Modul II, 2. Tag

- 09:00 Uhr BERNHARD SIELAND  
**Emotionsarbeit: Professionell mit eigenen Gefühlen und denen der Interaktionspartner umgehen**
- 12:30 Uhr Mittagspause

- 13:30 Uhr BERNHARD SIELAND  
**Fortführung des Workshops vom Vormittag**
- 15:00 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Verabschiedung**
- 15:30 Uhr ENDE DER VERANSTALTUNG

LEITUNG DER TAGUNG

Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. Stephan Letzel,  
Institut für Lehrgesundheit am Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der Universitätsmedizin Mainz

WEITERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Prof. Dr. Margarete Imhof, Dipl.-Psych. Alena Karavaya  
Psychologisches Institut der JGU

Dr. Stephanie Kirchhart,  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Mainz

Dr. Eszter Monigl (Diplom-Psychologin, freiberufliche Kompetenz-trainerin und Prozessbegleiterin)

Stephan Müller M.A.  
Institut für Erziehungswissenschaft der JGU

Prof. Dr. Thomas Rigotti,  
Psychologisches Institut der JGU

Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn,  
Institut für Sportwissenschaft der JGU

Prof. (em.) Dr. Bernhard Sieland,  
Institut für Psychologie der Leuphana Universität Lüneburg

Christine Stahl (freie Schauspielerin, Regisseurin, Dozentin im Bereich Präsentationstechniken)

Dipl.-Päd. Adrian Weidmann,  
Institut für Erziehungswissenschaft der JGU

## ANMELDUNG

TELEFON: +49 6131 39 24 11 8  
FAX: +49 6131 39 24 71 4  
EMAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE  
WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE  
WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ

JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ  
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG  
FORUM UNIVERSITATIS 1  
D 55099 MAINZ

## PERSÖNLICHE DATEN

Name/Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße/PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum/ Geburtsort \_\_\_\_\_

Ich bin Studierende/r (bitte Bescheinigung beifügen)

## GEBÜHRENBESCHEID

an mich persönlich oder  
 an Institution: \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen. Mit der Speicherung meiner Daten zu verwaltungsorganisatorischen Zwecken bzw. zur weiteren Information bin ich einverstanden. Bitte beachten Sie, dass wir Ihre persönlichen Daten (Bankverbindung, Adresse) zur Überprüfung an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zurücksenden. Sollten Sie keine weiteren kostenlosen Informationen (wie z. B. das neue Programmheft, Newsletter ...) von uns erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte formlos mit.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Teilnahmebedingungen

Anmeldung, Bestätigung und Zahlung  
Ihre Anmeldung wird entsprechend des schriftlichen Eingangs berücksichtigt. Sie verpflichten sich damit zur Zahlung der Teilnahmegebühr.

### Eingangsbestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung. Bitte überprüfen Sie diese im Hinblick auf die Richtigkeit Ihrer persönlichen Daten und gebuchten Seminare.

### Seminarunterlagen, Veranstaltungsraum

Nach Ablauf des Anmeldeschlusses erhalten Sie

- Ihre Anmeldebestätigung mit Angaben zum Veranstaltungsraum (gilt auch als Einfahrtsgenehmigung an den Seminartagen)
- Ihren Gebührenbescheid sowie
- weitere Unterlagen (Campus-Lageplan etc.).

### Teilnahmegebühren

Diese werden vor Seminarbeginn fällig. Ermäßigungen werden gemäß der programmspezifischen Bedingungen gewährt. Sie können die Teilnahmegebühr nach Ausstellung des Gebührenbescheids überweisen oder das Lastschriftverfahren nutzen. Bitte schicken oder faxen Sie uns dazu einmalig das Formular zur Einzugsermächtigung. Eventuelle Rückbelastungs- oder Stornogebühren gehen zu Ihren Lasten. Für Änderungen nach Ausstellung des Gebührenbescheids erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von 30 € zu erheben.

### Rücktritt von der Seminaranmeldung

- Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen (Brief, Fax, E-Mail).
- Bei einer Stornierung bis zum Anmeldeschluss wird keine Teilnahmegebühr fällig.
- Bei Absagen, die nach Ablauf der Anmeldefrist erfolgen, werden 50% der Teilnahmegebühr fällig.

- Bei Absagen, die weniger als sieben Tage vor Seminarbeginn erfolgen, sowie bei Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Vorgenannte Regelungen gelten auch im Krankheitsfall. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person möglich, soweit die Ersatzperson die ausgeschriebenen Anforderungen erfüllt.

## Veranstaltungsausfall und Änderungen

Für das Zustandekommen einer Weiterbildungsveranstaltung ist eine Mindestteilnahmezahl erforderlich. Sollte diese nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, zum Anmeldeschluss die Veranstaltung abzusagen. Bitte haben Sie dafür Verständnis. In Ausnahmefällen ist ein Dozierendenwechsel oder eine Änderung des Veranstaltungsablaufs notwendig. Änderungen dieser Art berechtigen weder zum Rücktritt noch zu einer Minderung der Teilnahmegebühr.

## Haftung

Für Schäden materieller, immaterieller oder ideeller Art ist eine Haftung der JGU sowie ihrer Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen. Dies gilt nicht im Falle einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder sofern der Schaden grob fahrlässig oder vorsätzlich durch die JGU oder ihre Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen verursacht wurde.

## Datenschutz/Datenspeicherung – Hinweis nach § 33 BDSG

Die Speicherung und Verarbeitung der Teilnehmendendaten erfolgt unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes. Die Teilnehmendendaten werden in Form von Namen, Adresse des Wohn- bzw. Arbeitgebersitzes, Kommunikationsdaten und gegebenenfalls Bankverbindung elektronisch gespeichert und im Rahmen der Zweckbestimmung des zum Teilnehmenden bestehenden Vertragsverhältnisses verarbeitet. Es wird zugesichert, dass die übermittelten Daten der Teilnehmenden ver-

traulich behandelt und ausschließlich zu eigenen Zwecken gespeichert werden. Insbesondere werden diese Daten in keiner Weise an unberechtigte Dritte zu gewerblichen Zwecken übermittelt.

**Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular erkennen Sie die oben genannten Teilnahmebedingungen an.**

Beide Module sind als Lehrveranstaltung für Rheinland-Pfalz und Hessen akkreditiert (beantragt).

Sie können sich auf den jeweiligen Online-Plattformen – <https://evewa.bildung-rp.de> für rheinland-pfälzische Lehrkräfte und <http://akkreditierung.hessen.de> für hessische Lehrkräfte – direkt online anmelden.

## Termine:

**Modul I:** 03.–04.11.2017  
**Seminarnummer:** 20170669, **Anmeldeschluss:** 13.10.2017

**Modul II:** 12.–13.01.2018  
**Seminarnummer:** 20180021, **Anmeldeschluss:** 22.12.2017

**Teilnahmezahl:** max. 30 Teilnehmende

## Teilnahmegebühren:

Lehrkräfte	200 €/ Modul
Lehrkräfte aus Rheinland-Pfalz	100 €/ Modul
Studierende der Universität Mainz	20 €/ Modul

Teilnahme von Studierenden anderer Universitäten nach Maßgabe freier Plätze

**Ort:** Johannes Gutenberg-Universität Mainz

**Online-Anmeldung:** [www.zww.uni-mainz.de](http://www.zww.uni-mainz.de) bzw. [www.zww-seminarshop.de](http://www.zww-seminarshop.de)

# ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG

## INFORMATIONEN

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
55099 Mainz  
Tel.: 06131/39-24118 | Fax: 06131/39-24714  
E-Mail: [info@zww.uni-mainz.de](mailto:info@zww.uni-mainz.de)  
<http://www.zww.uni-mainz.de>

## HERAUSGEBER:

DER PRÄSIDENT DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

VERANTWORTLICH:

JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ | ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG  
D 55099 MAINZ

TELEFON: +49 6131 39 24 11 8 | FAX: +49 6131 39 24 71 4 | EMAIL: [INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE](mailto:INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE)  
[WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE](http://WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE) | [WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ](http://WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ)

